


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 <b>Reggeli</b>	(00002) Normál A menü	Macikavé Kifli	Barackos tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér	Csipkebogys tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Paprikával	Citromos tea Sonkakrémes Félbarna kenyér	Tej Fatörzs kifli	Barackos tea Zsíros kenyér Lilahagymával	Tej Kalács
		Energia: 525.10 Kcal / 2,194.92 KJ	Energia: 474.81 Kcal / 1,984.71 KJ	Energia: 572.55 Kcal / 2,393.26 KJ	Energia: 558.01 Kcal / 2,332.48 KJ	Energia: 677.53 Kcal / 2,832.08 KJ	Energia: 720.84 Kcal / 3,013.11 KJ	Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.74 g 5.06 g 2.64 g	11.44 g 9.86 g 3.61 g	13.50 g 17.37 g 8.09 g	15.43 g 13.30 g 6.06 g	24.20 g 17.00 g 7.58 g	12.79 g 31.25 g 11.45 g	24.35 g 17.12 g 7.64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
101.54 g 19.98 g 1.22 g	84.78 g 29.98 g 2.15 g	89.76 g 24.98 g 0.01 g	93.36 g 29.98 g 0.14 g	106.14 g 21.50 g 1.64 g	96.08 g 29.98 g 0.01 g	93.73 g 8.39 g 1.65 g		
1,7	1,(7)	1,7	1,7	1,3,7	1	1,3,7		
<b>Ebéd</b>	(00002) Normál A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral	Zellerkrémleves Pírtott kenyérokával Csirkepaprikás Galuskával	Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával	Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Lekváros fánk	Vajgaluskaleves Gombás sertésszelet Tepsi burgonyával
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ	Energia: 835.77 Kcal / 3,493.52 KJ	Energia: 1,193.49 Kcal / 4,988.79 KJ	Energia: 1,092.04 Kcal / 4,564.73 KJ	Energia: 1,392.74 Kcal / 5,821.65 KJ	Energia: 830.47 Kcal / 3,471.36 KJ	Energia: 684.33 Kcal / 2,860.50 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		27.36 g 39.57 g 1.47 g	30.83 g 40.57 g 10.60 g	72.49 g 46.51 g 10.37 g	45.98 g 44.20 g 17.30 g	47.77 g 65.56 g 7.25 g	27.20 g 26.32 g 1.38 g	41.07 g 18.99 g 6.21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.70 g 0.01 g 3.08 g	86.16 g 15.00 g 4.31 g	119.16 g 0.07 g 7.42 g	125.54 g 0.01 g 3.52 g	149.80 g 40.96 g 4.37 g	119.89 g 0.02 g 0.23 g	86.09 g 0.05 g 6.63 g		
1,9	1,3,9	1,3,7,9	1,7,9,(3)	1,3,7	1,3,7,9,(5),(6),(8),(10),(	1,3,9,(7),(10)		
<b>Vacsora</b>	(00002) Normál A menü	Citromos tea Paradicsomos káposzta Sertéssülttel	Meggyes tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal	Almás-fahéjas tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Mustárral	Csipkebogys tea Hamburger	Citromos tea Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér	Málnás tea Füstölt kolbász Margarinos Zsemlelével Paradicsommal
		Energia: 562.85 Kcal / 2,352.71 KJ	Energia: 584.64 Kcal / 2,443.80 KJ	Energia: 551.38 Kcal / 2,304.77 KJ	Energia: 540.46 Kcal / 2,259.12 KJ	Energia: 598.58 Kcal / 2,502.06 KJ	Energia: 583.54 Kcal / 2,439.20 KJ	Energia: 456.79 Kcal / 1,909.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		25.79 g 21.08 g 4.41 g	19.22 g 16.71 g 7.04 g	18.37 g 15.39 g 5.81 g	28.73 g 28.10 g 9.66 g	21.83 g 15.00 g 5.63 g	18.10 g 15.33 g 5.79 g	13.03 g 9.89 g 6.88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
66.79 g 45.20 g 2.65 g	88.55 g 19.99 g 3.40 g	84.48 g 19.99 g 1.39 g	111.59 g 41.97 g 3.57 g	92.06 g 36.38 g 3.71 g	92.87 g 29.98 g 1.38 g	78.66 g 19.99 g 1.65 g		
1,(10)	1,3,7	1,(7)	1,10,(12)	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,(7)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó Eatrend Kifli  
2730 Albertir. Feszt út 65  
Csoportos adószám: 17/83408-5-13  
Adószám: 14300004-13

Oldalak

1/1